



Ski : cabane de Barguères  
et en route pour le Pouyaué!

J1 (samedi): avec Sophie, François L, Vincent R (équipé de neuf!)

Départ à 10h30, à 900m, en bas de Castillon-de-Larboust (après le petit pont)... longue remontée d'environ une heure jusqu'au granges de Labach, puis enfin on attaque la montagne, pour remonter l'estive du Céciré (1250m). Puis arrivée à la cabane de Barguères (1650m) vers 12h30... Vincent est en forme et trace devant... on continue jusqu'en dessous du Mail de Castelan, et on stoppe à une altitude de 2150m... il est 13h30... ouf le picnic! On est à 1150m de dénivellé... il était temps de s'arrêter... Grand soleil et bonne neige pour descendre, en environ 1h30 tout compris jusqu'à la voiture...





J2 (dimanche): avec Sophie, Cecile L (équipée de neuf!), Vincent R...  
en route pour le Pouyaué!

Depuis Jurvielle (9h30, petit pont à 1220m... on suit les traces des raquettistes de la veille, mais on part vers le Nord/Nord-Ouest pour contourner le bois grand, puis après 30 min, on attaque la montée le long du bois du Bousquet... vers 1450m, on a bien chaud, et on continue la montée dans le sous bois... ouf, un peu d'ombre. Arrivée au col sous le Pouyaué, vers 11h30, puis montée facile au Pouyaué en 30 min environ, où nous retrouvons plusieurs groupes.





Descente de suite, pour retrouver les raquettistes de Montagne&Loisirs (groupe de Marc) à la cabane de Ceu de la Coume (1670m) , pour le pic nic... Nous croisons Marc en cours de route (il monte)... et arrivée à la cabane 10 min après où nous retrouvons Monique et qq autres... Repos et pic nic, puis re-descente par le long de la lisière sud de Bois Grand. Au final une bien belle petite boucle, idéale pour s'initier à la rando à ski



